

HAKULOMAKE ÄIJÄVIRTAA-PÄIVILLE 2018

-Tule ideoimaan Äijäryhmätoimintaa omalle alueelle!

Nimi: _____

Syntymävuosi: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero ja -toimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköposti: _____

Työelämästatus:

Eläkäinen, eläkkeelle jäämisvuosi: _____

Palkansaaja

Yrittäjä

Työtön

Muu

Rastita valitsemasi kurssivaihtoehto:

(Voit valita numerojärjestyksessä useamman kurssivaihtoehdon.)

Peruskurssit (kaksi päivää)

___ 30.-31.10.2018 Lehmirannan lomakeskus, Salo yövyn en yövy paikalla

___ 6.-9.9.2018 Hyvinkään seurakuntatalolla, paikalle ei ole järjestetty yöpymistä

Jatkokurssit (kolme päivää)

___ 27.-29.11.2018 Lehmirannan lomakeskus, Salo yövyn en yövy paikalla

Kurssi on osallistujille ilmainen. Kurssi pitää sisällään kurssiohjelman, puolihoidon ja majoituksen kahden hengen huoneessa. Matkat kurssipaikalle ovat omakustanteiset. Kurssille hakeneille ilmoitetaan mahdollisesta pääsystä viimeistään noin kaksi viikkoa ennen kurssin alkamista.

Toive huonetoverista?

Mahdolliset allergiat ja erityisruokavaliot?

Mikä on asumismuotosi?

Yksin

Taloudessa asuu lisäksi pysyvästi muita henkilöitä, joiden iät ovat: _____

Kuinka koet tämänhetkisen toimintakykysi arjessasi?

Selviydyn hyvin

Tarvitsen apua päivittäisissä askareissa. Kuka auttaa? _____

Minkälaiseksi koet terveydentilasi?

- Hyväksi
 Melko hyväksi
 Kohtuulliseksi
 Melko huonoksi
 Huonoksi

Oletko halukas aloittamaan miesryhmän paikkakunnallasi?

- Kyllä
 Ei

Oletko osallistunut joskus ryhmän vetämiseen?

- Ei
 Kyllä, minkälaisen _____

Oletko joskus toiminut osallisena vertaisryhmässä?

- Ei
 Kyllä, minkälaisen _____

Mitä harrastat vapaa-aikana? (voit luetella useampia)

Minkälaisen Äijä-ryhmän haluaisit omalla asuinalueellasi käynnistää?

Toimin itse vapaaehtoistoiminnassa?

- Ei
 Kyllä, missä/mitä teet? _____

Toiveita ja odotuksia ÄijäVirtaa kurssille?

Mistä sait tiedon kurssista?

Mitä muuta haluaisit lisätä tai kertoa?

Päiväys ja allekirjoitus

Lisätiedot:

p. 040-7257 134 tai sähköposti: tapio.koskenmaki@elakeliitto.fi

Hakulomake palautetaan osoitteeseen: Eläkeliitto ry / ÄijäVirtaa, Kalevankatu 61, 00180 HELSINKI

Antamalla henkilötietoni tähän ÄijäVirtaa -kurssin hakulomakkeeseen annan luvan henkilötietojen keräämiseen ja tallentamiseen lomakkeessa mainittua tarkoitusta varten.