



## ÄijäVirtaa - päivät eli ryhmänohjaajan peruskoulutus 22. - 23.10. 2018 Hyvinkäällä

**Paikka:** Seurakuntakeskus, Hämeenkatu 16, Hyvinkää  
**Kurssin vetäjät:** Antero Kupiainen & Tapio Koskenmäki

### **OHJELMA**

#### **Maanantai 22.10. klo 9.30 – 16.30**

- 09:30 Aloituskahvit & esittely
- 10:30 ÄijäVirtaa projekti: miesten oma juttu?
- 12:00 Ikääntyvä mies...
- 12:30 RUOKA
- 13:30 Ikääntyvä mies
- 14:00 Yksinäisyys ja yhteisöllisyys
- 15:15 Kahvit
- 15:45 Äijä-ryhmien teemoja
- 16:30 Päivän lopetus

#### **Tiistai 23.10. klo 9.00-15.30**

- 9:00 Ryhmän perustaminen, ryhmän markkinointi
- 11:00 Ryhmän vaiheita...
- 11:30 RUOKA
- 12:30 Ryhmän vaiheita
- 13:15 Ryhmän ohjaajaksi
- 14:15 Palautteen kerääminen ja sen merkitys
- 14:45 Miten yhteistyömme jatkuu
- 15:15 Lopetuskahvit

*Hyvää ja turvallista kotimatkaa!*